



JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ

Harmonie těla, mysli a duše

System paramhans svámího Mahéšvaránanady

KURZY JÓGY VE STŘÍLKÁCH PRO ZAČÁTEČNÍKY



ČAS: Čtvrtek 17.30 - 19.00

KATEGÓRIE: jóga pro začátečníky

MÍSTO: Zámecká 202, Střílky

KURZ VEDE: Mahešvari Hrádková

Tělesná, dechová a relaxační cvičení, která pomáhají zvládat stres, únavu, bolesti zad, nadváhu a mnoho dalších problémů.

Únor – květen 2025

První lekce zdarma.

75 Kč za lekci (platí se pololetí předem)

V případě platby 2 kurzů zároveň je 200 Kč sleva.

Vlastní podložku na cvičení s sebou prosím.

Kontakt: Sdružení Jóga v denním životě Střílky | kancelar@yoga.cz |
tel. 573 375 113, 733 686 008 | www.joga.cz/strilky/kurzy



JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ

Harmonie těla, mysli a duše

System paramhans svámiho Mahéšvaránanady

KURZY JÓGY VE STŘÍLKÁCH PRO ZAČÁTEČNÍKY



ČAS: Čtvrtek 17.30 - 19.00

KATEGÓRIE: jóga pro začátečníky

MÍSTO: Zámecká 202, Střílky

KURZ VEDE: Mahešvari Hrádková

Tělesná, dechová a relaxační cvičení, která pomáhají zvládat stres, únavu, bolesti zad, nadváhu a mnoho dalších problémů.

Únor – květen 2025

První lekce zdarma.

75 Kč za lekci (platí se pololetí předem)

V případě platby 2 kurzů zároveň je 200 Kč sleva.

Vlastní podložku na cvičení s sebou prosím.

Kontakt: Sdružení Jóga v denním životě Střílky | kancelar@yoga.cz |
tel. 573 375 113, 733 686 008 | www.joga.cz/strilky/kurzy